

POSTGRADO

POSTGRADO EN MASAJE ESTÉTICO Y MECÁNICO

PG089

Escuela asociada a:



CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE EMPRESAS DE FORMACIÓN



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA PARA LA CALIDAD



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESCUELAS DE NEGOCIOS

DESTINATARIOS

Este postgrado en masaje estético y mecánico está destinado a empresarios, emprendedores o trabajadores en el ámbito de la salud. Permite conocer el diagnóstico y protocolos para masajes estéticos y técnicas sensoriales, el masaje estético y las técnicas de masaje estético.

MODALIDAD

Puedes elegir entre:

- **A DISTANCIA:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu domicilio el pack formativo que consta de los manuales de estudio y del cuaderno de ejercicios.
- **ONLINE:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu correo electrónico las claves de acceso a nuestro Campus Virtual donde encontrarás todo el material de estudio.

DURACIÓN

La duración del curso es de 300 horas.

IMPORTE

IMPORTE ORIGINAL: ~~1520€~~

IMPORTE ACTUAL: 380€

CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el "POSTGRADO EN MASAJE ESTÉTICO Y MECÁNICO", de ESNECA BUSINESS SCHOOL, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, AEC y AEEN, máximas instituciones españolas en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

PARTE 1. DIAGNÓSTICO Y PROTOCOLOS PARA MASAJES ESTÉTICOS Y TÉCNICAS SENSORIALES

MÓDULO 1. DIAGNÓSTICO Y PROTOCOLOS PARA MASAJES ESTÉTICOS Y TÉCNICAS SENSORIALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. APLICACIÓN DE LOS FUNDAMENTOS DE ANATOMÍA, FISIOLÓGÍA Y PATOLOGÍA RELACIONADOS CON LOS DIFERENTES TIPOS DE MASAJES ESTÉTICOS Y TÉCNICAS SENSORIALES.

1. Los Tejidos:
2. Anatomía, fisiología y patología de los principales órganos, aparatos y sistemas del cuerpo humano relacionados con la aplicación de las técnicas manuales:
3. El órgano cutáneo: estructura y funciones.
4. Vías de penetración cutáneas.
5. Alteraciones cutáneas faciales y corporales con repercusión en la aplicación de las técnicas manuales y sensoriales: descripción, naturaleza de la alteración, estructuras afectadas.
6. Alteraciones que puedan suponer una contraindicación relativa o absoluta para la aplicación de técnicas manuales.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. COSMÉTICOS UTILIZADOS EN LA APLICACIÓN DE TÉCNICAS MANUALES Y SENSORIALES.

1. Composición de los cosméticos.
2. Excipientes o vehículos.
3. Aditivos.
4. Activos cosméticos.
5. Cosméticos de higiene.
6. Cosméticos recomendados para los masajes estéticos manuales y/o mecánicos.
7. Cosméticos para alteraciones específicas: circulatorias, flacidez cutánea, adiposidades localizadas, otras.
8. Reacciones adversas a los cosméticos.
9. Conservación y manipulación de los cosméticos.
10. Legislación de cosméticos.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FITOCOSMÉTICA Y AROMATERAPIA APLICADAS A MASAJES ESTÉTICOS Y SENSORIALES.

1. Sustancias aromáticas: origen, extracción (expresión, destilación, maceración, otras), composición y efectos.
2. Bases o vehículos portadores.
3. Hidrolatos.
4. Clasificación de los aceites esenciales.
5. Vías de penetración.
6. Mecanismos de acción.
7. Indicaciones, precauciones y contraindicaciones en su aplicación tópica y olfativa.
8. Reacciones adversas a este tipo de cosméticos.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DE MASAJES ESTÉTICOS.

1. Masajes estéticos.
2. Drenaje linfático manual:
3. Masaje por presión:
4. Reflexología:

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CROMOTERAPIA Y MUSICOTERAPIA CON FINES ESTÉTICOS.

1. Cromoterapia.
2. Musicoterapia:

UNIDAD DIDÁCTICA 6. DIAGNÓSTICO ESTÉTICO.

1. La entrevista como medio de estudio del cliente.
2. Documentación profesional:
3. Métodos de diagnóstico.
4. Técnicas de atención.
5. Técnicas de comunicación.
6. Equipos y medios específicos para el estudio de las características y condiciones del cliente:
7. Deontología profesional.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROTOCOLIZACIÓN DE LOS PROCESOS DE APLICACIÓN DE TÉCNICAS MANUALES Y SENSORIALES.

1. Elementos del protocolo: procesos, secuenciación, temporalización, medios técnicos y equipos.
2. Protocolos de atención al cliente.
3. Protocolos normalizados de diagnóstico estético aplicado a los tratamientos manuales y técnicas sensoriales.
4. Protocolos de técnicas manuales: masajes estéticos, drenaje linfático y técnicas por presión.
5. Protocolos de técnicas sensoriales: aromaterapia, cromoterapia, y musicoterapia, otros.
6. Protocolos normalizados de tratamientos estéticos asociando técnicas manuales y/o sensoriales.

UNIDAD DIDÁCTICA 8. HIGIENE Y SEGURIDAD ASOCIADAS AL DIAGNÓSTICO Y A LA APLICACIÓN DE TÉCNICAS MANUALES Y SENSORIALES CON FINES ESTÉTICOS.

1. La suciedad: componentes de la suciedad.
2. Conceptos de higiene, desinfección y esterilización.
3. Protocolos de limpieza, desinfección y esterilización de instalaciones, materiales, medios y equipamientos.
4. Normas de higiene y seguridad en la aplicación de técnicas manuales con fines estéticos.
5. Legislación de higiene y seguridad.

UNIDAD DIDÁCTICA 9. CALIDAD EN LA ELABORACIÓN DE PROTOCOLOS CON TÉCNICAS MANUALES Y SENSORIALES Y EN LA APLICACIÓN DEL DIAGNÓSTICO ESTÉTICO.

1. Parámetros que definen la calidad del servicio.
2. Técnicas para evaluar el servicio y el grado de satisfacción del cliente en los servicios de diagnóstico estético.
3. Técnicas de atención al cliente.
4. Técnicas para detectar la desviación en la prestación de los servicios de diagnóstico estético y diseño de protocolos de tratamientos.
5. Técnicas para la resolución de quejas.

PARTE 2 MASAJE ESTÉTICO MANUAL Y MECÁNICO

UNIDAD FORMATIVA 1. EL MASAJE ESTÉTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRINCIPIOS Y FUNDAMENTOS DEL MASAJE ESTÉTICO.

1. Concepto de masaje. Definición, origen y evolución.
2. Diferencias entre el masaje estético y el terapéutico.
3. Principales aspectos anatomo-fisiológicos relacionados con la práctica del masaje estético de los sistemas: locomotor, circulatorio, respiratorio, nervioso y endocrino.
4. La piel: estructura y funciones. Aspectos relacionados con la aplicación de masajes estéticos.
5. Efectos del masaje inmediatos, retardados, locales y generales sobre los diversos órganos, aparatos y sistemas.
6. Precauciones, indicaciones y contraindicaciones del masaje estético.
7. Cosméticos para la aplicación del masaje: formas cosméticas y criterios de selección.
8. Métodos de exploración estética previa al masaje:
9. Documentación técnica: historial estético, ficha técnica datos médicos, hábitos de vida, otros.
10. Clasificación y características de los masajes faciales y corporales según su acción:
11. Definición, características y diferencias de las distintas técnicas de masaje estético facial y corporal.
12. Diseño de protocolos estéticos personalizados basados en la aplicación del masaje estético:

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LOS MEDIOS, EL PROFESIONAL Y EL CLIENTE EN EL MASAJE ESTÉTICO.

1. Medidas de higiene y desinfección relacionadas con la práctica del masaje.
2. Preparación de la profesional: Imagen de la profesional: higiene, vestuario y accesorios, cuidado de las manos.
3. Ergonomía. Posiciones anatómicas adecuadas para el masaje.
4. El cuidado de las manos del profesional:
5. La cabina de masaje: condiciones ambientales, temperatura, iluminación, mobiliario, y equipo.
6. Análisis de las demandas y necesidades del cliente.
7. Acomodación y preparación del cliente.
8. Posiciones adecuadas para la realización del masaje, decúbito: supino, prono y lateral.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA APLICACIÓN DE MASAJES ESTÉTICOS.

1. Medios y técnicas para la higiene, desinfección y esterilización de equipos y útiles empleados en la aplicación de masajes estéticos.
2. Pautas a seguir en la prevención de riesgos laborales en la aplicación de masajes estéticos.
3. Seguridad e higiene en la aplicación de masajes estéticos.
4. Tipos de reacciones no deseadas que se pueden producir en la aplicación de masajes estéticos.
5. Protocolos de actuación en situaciones de emergencia.

UNIDAD FORMATIVA 2. TÉCNICAS DE MASAJE ESTÉTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. MANIOBRAS DE MASAJE ESTÉTICO.

1. Técnicas de realización de las maniobras del masaje: afluencias, frotaciones, fricciones, presiones, amasamientos, remociones, pellizqueos, percusiones, palmoteos, vibraciones, otras.
2. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones relativas o absolutas de las diferentes maniobras de masaje estético.

3. Parámetros de aplicación de las maniobras de masaje: orden, dirección, intensidad de la presión, ritmo, tiempo, tipo de tratamiento, otros.
4. Criterios para su selección: estado del cliente, características de la zona, efectos a conseguir, tipo de tratamiento, otros.
5. Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético facial.
6. Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético corporal.
7. El masaje zonal: maniobras específicas y tiempo de realización.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS DE APLICACIÓN DE LOS DIFERENTES TIPOS DE MASAJE ESTÉTICO.

1. Clasificación y características de los tipos de masaje estético.
2. El masaje facial: características, maniobras, parámetros de aplicación.
3. Técnicas de aplicación de los diferentes tipos de masaje facial: circulatorio, relajante, descongestivo, tonificante, reafirmante, pre y post-operatorio, otros.
4. El masaje corporal: características, maniobras, parámetros de aplicación.
5. Técnicas de masaje corporal: circulatorio, relajante, tonificante, reafirmante, remodelador, pre y post-operatorio, otros.
6. Criterios de selección y pautas de aplicación de los cosméticos empleados en los masajes estéticos.
7. El masaje estético con equipos de efecto mecánico.
8. Efectos inmediatos y retardados sobre los diferentes órganos, aparatos y sistemas.
9. Técnicas complementarias. Fundamento y aplicación:

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EQUIPOS PARA LA APLICACIÓN DE MASAJES ESTÉTICOS CON EFECTO MECÁNICO.

1. El masaje estético con equipos de efecto mecánico: características, descripción e indicaciones.
2. Equipos de masaje estético de efecto mecánico:
3. Técnicas de aplicación de los diferentes equipos.
4. Indicaciones del masaje estético mecánico.
5. Efectos inmediatos y retardados del masaje mecánico sobre los diferentes órganos, aparatos y sistemas.
6. Precauciones y contraindicaciones relativas y absolutas.
7. Mantenimiento y conservación de los equipos.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CALIDAD EN EL SERVICIO DE MASAJE ESTÉTICO.

1. Parámetros que definen la calidad de un servicio.
2. Técnicas para evaluar el servicio y el grado de satisfacción de la clientela.
3. Técnicas para detectar la desviación en la prestación de los servicios de masaje.
4. Técnicas para la resolución de quejas.