



# MASTER

## MÁSTER EN SALUD MENTAL

**MAS330**

Escuela asociada a:



CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE EMPRESAS DE FORMACIÓN



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA PARA LA CALIDAD



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESCUELAS DE NEGOCIOS

## DESTINATARIOS

El máster en salud mental está destinado a empresarios, emprendedores o trabajadores en el ámbito de la sanidad. Permite conocer la salud mental, el trastorno mental, el estado mental, la psicología clínica, los tratamientos psicológicos, los trastornos depresivos, trastornos emocionales y la depresión.

## MODALIDAD

Puedes elegir entre:

- **A DISTANCIA:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu domicilio el pack formativo que consta de los manuales de estudio y del cuaderno de ejercicios.
- **ONLINE:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu correo electrónico las claves de acceso a nuestro Campus Virtual donde encontrarás todo el material de estudio.

## DURACIÓN

La duración del curso es de 600 horas.

## IMPORTE

IMPORTE ORIGINAL: 2380€

**IMPORTE ACTUAL: 595€**

## CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica el "MÁSTER EN SALUD MENTAL", de ESNECA BUSINESS SCHOOL, avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, AEC y AEEN, máximas instituciones españolas en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez, contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

## MÓDULO 1. SALUD MENTAL Y PSICOLOGÍA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. SALUD MENTAL

1. Concepto de salud mental
2. Teorías de la salud mental
3. Niveles de intervención en salud mental
  - Promoción de la salud
  - Prevención de la enfermedad
4. Recursos en salud mental
  - Recursos materiales
  - Recursos asistenciales
  - Recursos humanos

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. FACTORES CAUSALES DEL TRASTORNO MENTAL

1. Introducción a los factores influyentes en salud mental
2. Factores predisponentes
  - Factores biológicos orgánicos
  - Factores Neuroendocrinológicos
  - Factores genéticos
  - Factores ambientales
3. Factores precipitantes
4. Factores de mantenimiento

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. VALORACIÓN DEL ESTADO MENTAL

1. La entrevista
2. Valoración del estado mental
3. Escalas de valoración cognoscitivas
  - Instrumentos o escalas para la valoración mental

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

1. Introducción
2. Evaluación Psicológica y Clínica
  - La importancia científica de los modelos
  - Modelo psicométrico o del atributo
  - Modelo médico
  - Modelo Dinámico
  - Modelo fenomenológico
  - La evaluación conductual
  - Implicaciones evaluativos de la psicología cognitiva
  - Modelos integradores: enfoque bio-psicosocial
3. Habilidades del terapeuta

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. INTRODUCCIÓN A LOS TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS EMPLEADOS EN SALUD MENTAL

1. Introducción a los tratamientos psicológicos
2. Qué es un tratamiento psicológico

3. Psicólogo Psiquiatra
4. Momento para el tratamiento y sus tipos
5. Profesionales que realizan tratamientos psicológicos
  - Psiquiatras
  - Psicólogos
6. Dónde encontrar tratamientos psicológicos
  - Centros públicos
  - Centros privados
7. Eficacia de los tratamientos psicológicos
8. Evaluar la eficacia de los tratamientos
  - Ventajas para los profesionales y usuarios de la evaluación de la eficacia de los tratamientos
  - Tratamientos considerados eficaces
  - Tratamientos con apoyo empírico para diferentes trastornos en adultos
  - Tratamientos con apoyo empírico para diferentes trastornos en niños y adolescentes
  - El futuro de los tratamientos psicológicos y la evaluación de su eficacia

## **MÓDULO 2. TRASTORNOS DEPRESIVOS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. INFLUENCIA DE LAS EMOCIONES EN LA CONDUCTA HUMANA**

1. El cerebro emocional
  - Amígdala
  - Hipocampo
  - Área septal y corteza cingulada
2. Las emociones en nuestro cerebro: anatomía de las emociones
  - Circuito de recompensa cerebral
3. Las emociones en la conducta humana
4. ¿Qué es una emoción?
  - Clasificación de las emociones
  - Emociones y salud
5. Principios biológicos de las emociones
6. La importancia de gestionar adecuadamente las emociones
7. Funcionalidad de las emociones en el ser humano
  - Funciones adaptativas
  - Funciones sociales
  - Funciones motivacionales
8. Teorías de las emociones en psicología

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. INTRODUCCIÓN A LOS TRASTORNOS EMOCIONALES O DEL ESTADO DE ÁNIMO**

1. Introducción a los trastornos emocionales o del estado de ánimo
2. Trastorno de desregulación destructiva del estado de ánimo
3. Trastorno de depresión mayor
4. Trastorno depresivo persistente o distimia
5. Trastorno disfórico premenstrual
6. Otros trastornos depresivos
  - Trastorno depresivo inducido por una sustancia/medicamento
  - Trastorno depresivo debido a una afección médica

- Trastorno depresivo especificado
- Trastorno depresivo no especificado

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA DEPRESIÓN**

1. La depresión
  - Síntomas
  - Factores personales y sociales
  - Factores cognitivos
  - Factores familiares y genéticos
2. Consecuencias
3. Ideación y conducta suicida en la depresión
4. Modelos psicológicos de la depresión
  - Teorías conductuales de la depresión
  - Teorías cognitivas de la depresión

## **UNIDAD DIDÁCTICA 9. COMORBILIDAD EN LOS TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO**

1. Concepto de comorbilidad
  - Definiciones de comorbilidad
  - Trastornos concomitantes con la depresión
2. Trastorno bipolar
3. Trastornos de ansiedad
  - Trastorno de ansiedad social (fobia social)
  - Trastorno de ansiedad generalizada
4. Trastorno de estrés post traumático
5. Trastorno obsesivo compulsivo

## **UNIDAD DIDÁCTICA 10. EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO DE LA DEPRESIÓN**

1. Diagnóstico
  - Diagnóstico diferencial
2. Evaluación
  - Instrumentos de evaluación
3. Tratamiento
  - Terapia cognitivo conductual
  - Tratamiento farmacológico: antidepresivos
  - Otros tratamientos